



Making Efforts to Create
A Healthy Society



Met **Aloe**

Aloe Vera Juice



Powerful Natural Anti Aging

Marketed by:
MetLife Health Care®
www.metlifeint.com

A Product of
MetLife®
Neutraceuticals
Lahore-Pakistan

کی سوزش کو ختم کرتے ہوئے ان میں موجود فاسد اور زہریلے مادوں کو خارج کر دیتا ہے۔ اسی طرح یہ عارضی اور دائمی قبض کے خاتمے کے لئے بھی بے حد مؤثر ہے۔ معالجین اور سائنس دان اس بات پر متفق ہیں کہ جلاب آور خصوصیات والی اشیاء موٹاپا کم کرتی ہے۔ یہی خصوصیات ایلو ویرا کے ریشے میں بھی موجود ہیں۔ تیزابیت موٹاپے کی وجوہات میں سے ایک ہے۔ اس لئے تیزابیت کے ختم ہوتے ہی موٹاپے میں حیرت انگیز کمی نوٹ کی گئی ہے۔ میٹ ایلو کو پچش اور اسہال بھی میں یکساں مفید ہونے کے سبب امراض معدہ میں گلی علاج کے طور پر پیش کیا جا رہا ہے۔

ہپاٹائٹس اور دیگر امراض جگر:

ایلو ویرا کو 1994 میں امریکی ادارہ FDA نے ہپاٹائٹس C کے لئے مؤثر قرار دیا تھا میٹ ایلو ویرا خون اور جگر سے فاسد مادوں کے اخراج میں انتہائی مؤثر ہے جدید تحقیق کے مطابق یہ جگر کے افعال کو بگاڑنے اور ہارمونز کی خرابی کا باعث بننے والے عوامل کا خاتمہ کرتا ہے۔ ہپاٹائٹس کی تمام اقسام A, B, C, E میں یکساں مفید ہے اور وائرس کے خلاف قوت مدافعت پیدا کر کے جگر کے سکڑنے کے عمل کو روکتا ہے۔

نوٹ: ہپاٹائٹس کے شکار مریض میٹ ایلو کے ساتھ میٹ لائف کی مشہور زمانہ پراڈکٹ Liv-aid ضرور استعمال کریں۔

جوڑوں کے درد:

ایلو ویرا کا جزو مؤثرہ ایلوین (Aloein) خون کے اندر کیلشیم اور یورک ایسڈ کی جگہوں کو مسلسل متحرک رکھتا ہے۔ جس سے جوڑوں کے درمیان پایا جانے والا مائع سائوویل (Synovial Fluid) گاڑھا نہیں ہونے پاتا اور درد کا باعث بننے والی یورک ایسڈ اور کیلشیم کی قلموں کی تشکیل رُک جاتی ہے۔ اگر پہلے سے یہ مائع گاڑھا ہو چکا ہو اور جوڑوں کی حرکت سے سوزش ہو رہی ہو تو ایلو ویرا کا مشروب آہستہ آہستہ ان قلموں کو تحلیل کر کے اس مائع کے گاڑھے پن (Viscosity) میں کمی لے آتا ہے۔ میٹ ایلو ویرا کی اسی خصوصیات کی بناء پر امریکہ کے محققین اب ایلو ویرا کو جوڑوں کی بیماری میں گلی علاج کے طور پر پیش کر رہے ہیں۔

امراض دل، کیسٹرول بشمول ہائی بلڈ پریشر:

مصدقہ رپورٹس کے مطابق میٹ ایلو ویرا میں موجود (Calcium Isocitrate) بلڈ پریشر کو کم کرنے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ 300 کے قریب تحقیقی مقالہ جات اس بات کو ثابت کر رہے ہیں کہ ایلو ویرا ڈرنک کے روزانہ استعمال سے خون میں کولیسٹرول اور ٹرائی گلائیسیرائیڈ کم ہو جاتے ہیں۔ یہ دل کی تنگ نالیوں کو کشادہ اور بند نالیوں کو

کھولتا ہے۔ جس سے دل کے دورے کے امکانات بہت حد تک کم ہو جاتے ہیں۔
(چونکہ یہ بلڈ پریشر کو کم کرتا ہے اس لئے بلڈ پریشر کی دوا استعمال کرنے والے دوا کی
مقدار معالج کے مشورے سے مقرر کریں)۔

ذیابیطس / شوگر:

ذیابیطس / شوگر ایسی بیماری ہے جس میں خون کے اندر گلوکوز توانائی میں تبدیل نہیں ہوتا
جسم کمزور اور ڈھیلا پڑ جاتا ہے۔ میٹ ایلو جوس کا مسلسل استعمال خون میں شکر کی مقدار
کو خلیات کے اندر پہنچا کر توانائی میں تبدیل کرتا ہے جس سے شوگر کے مریض کمزوری
اور نقاہت سے محفوظ رہتے ہیں اور اس کے استعمال سے جسم کو درکار انسولین کی
ضرورت میں بھی 21 فیصد تک کمی واقع ہو جاتی ہے۔ (ذیابیطس کی دوا یا انسولین
استعمال کرنے والے دوا کی مقدار معالج کے مشورے سے مقرر کریں)۔

امراض گردہ پراسٹیٹ:

گردے کے فیل ہو جانے اور پراسٹیٹ گلینڈ کے (30 پی ایس اے) سے زائد والے
مریضوں کو چھوڑ کر ایلو ویرا جوس کے گردے اور پراسٹیٹ پر بہت اچھے اثرات نوٹ
کئے گئے ہیں۔ یہ گردوں کے خون صاف کرنے کے عمل میں بہتری لاتا ہے اور یورک
ایسڈ اور کریٹینائن کو کم کرنے میں بھی اہم کردار ادا کرتا ہے۔

نفسیاتی مسائل بشمول ٹینشن:

امریکہ، فرانس آسٹریلیا اور جرمنی کے کئی تحقیقی اداروں نے تصدیق کی ہے کہ ایلو ویرا
جوس کا مسلسل استعمال جسمانی نظام کو مستحکم کرنے ساتھ ٹینشن اور چڑچڑ پن سے نجات
دلا کر پرسکون نیند میں معاونت کرتا ہے۔ جس سے انسان صبح تازہ دم اٹھنے کے بعد دن
بھر چاک و چوبندر ہوتا ہے۔ اور تھکاؤٹ کا شکار نہیں ہوتا۔

عالمی غذائی ماہرین کی ایلو ویرا پلپ کے بارے میں رائے:

صحت پر ایلو ویرا کے جادوئی اثرات ہیں (ڈاکٹر ریوین ٹائٹس / امریکہ)
ایلو ویرا مشروب اندرونی السرز کو صاف کرتا ہے اور ذیابیطس میں 21 فیصد انسولین کی کمی پوری
کرتا ہے۔ (ڈاکٹر میک ڈینیل - آکسفورڈ / برطانیہ)
معدے کی بے قاعدگیوں کو درست پر لاتا ہے۔ نیز وزن، ذہنی دباؤ اور بے چینی میں نمایاں کمی
لاتا ہے۔ (ڈاکٹر میک ڈینیل - ڈلاس / امریکہ)
ایلو ویرا بے شمار بیماریوں کا قدرتی فوڈ سپلیمنٹ ہے جو جسم کے درد کا باقاعدہ علاج ہے۔

(ڈاکٹر اپنی اگروال - بھارت) **MetLife®**

Head Office: 148/7, Main Boulevard, Asif Block,
Allama Iqbal Town, Lahore.
Ph: 92-42-38783911, 38340797